

Du 15 au 19 avril, les activités sont réservées aux enfants de l'Accueil de loisirs organisé par le Centre social Mosaïque.
Plus d'informations au 04 72 21 46 17.



Des activités spécialement pensées pour s'amuser entre parents et enfants



Des sports inclusifs, adaptés aux personnes en situation de handicap

LES TEMPS FORTS

Des grands moments de rencontres et de découvertes sportives



Des activités qui conviennent parfaitement aux seniors

LUN. 22/04

KARATÉ

10h - Ados

Art de l'autodéfense et renforcement corporel avec Atémi Karaté

Salle du Dojo (COSEC)

SARBACANE

10h - Tout public

Un sport de précision qui peut se pratiquer debout ou assis

Fort de Feyzin

MULTISPORTS

14H à 17h - Ados 11-15 ans

Dans le cadre des activités



COSEC

MARCHE RAPIDE

18h - Adultes

Cardio efficace pour brûler des calories avec Feyzin Footing

Départ au parking du Fort de Feyzin

MAR. 23/04

MARCHE NORDIQUE

9h à 10h30 - Séniors

Marche dans les sentiers des Grandes Terres avec l'AFA

Départ au parking des 3 cerisiers

ZUMBA

10h - Ados & Adultes

Fitness dansant pour le plaisir et la forme avec Feyz'in Dance

Centre de Loisirs des 3 Cerisiers

PONEY

13h30 - Tout public

Un moment privilégié avec l'animal avec l'UCPA

Fort de Feyzin

CECI FOOT

14h - Tout public

Jouer une partie de foot adapté dans la tête d'une personne mal ou non voyante

COSEC

FULL CONTACT

18h - Adultes

Combattre dans un cadre de respect mutuel avec Full Contact Feyzin

Stade J.Bouin

MER. 24/04

KIN BALL

10h - Tout public

Un sport inclusif où les équipes se renvoient un ballon géant avec ARHM

COSEC

TOURNOI BASKET

14h à 17h - Ados

Défier ses amis lors d'une rencontre conviviale avec le Basket Club Feyzin

COSEC

ATHLÉTISME

17h - Tout public

Alliez vitesse, agilité et dépassement de soi avec l'AFA

Stade J.Bouin

FOOTING

18h - Tout public

Renforcer le cardio et l'endurance tout en explorant les environs avec Feyzin Footing

COSEC

GYM ENTRETIEN

19h15 - Tout public

Tonification et souplesse pour tous

COSEC

JEU. 25/04

TIR À L'ARC

10h - Tout public

Venez vous exercer au tir à l'arc

Fort de Feyzin

COURSE D'ORIENTATION

14h à 17h - Tout public

Grande course d'orientation et de jeu dans les bois du Fort

Parc des 3 Cerisiers

TAEKWONDO

18h - Ado & Adultes

Discipline et technique martiale avec Taekwondo Feyzin

Salle du Dojo (COSEC)

VEN. 26/04

PILATES

9h - Séniors

Des exercices fluides qui sollicitent les muscles profonds

Salle du Dojo (COSEC)

"FAITES DU SPORT"

14h à 18h - Tout public

Toutes les informations sur cette clôture de la Quinzaine du Sport en page 4

COSEC

KARATÉ MIX

18h45 - Ado & Adultes

Une forme dynamique d'art martial qui fusionne différentes disciplines avec Atémi Karaté

Salle du Dojo (COSEC)